

Ilu- uudised

Kvaliteetne silmameik Make Up Factorylt

Make Up Factory uus Premium Mascara on ripsmetušš, mis eraldab ripsmed, pikendab ja lisab volüümi. Kanna kammitaoliste pikemate harjastega värv ripsmetele, siis lisa lühemate harjastega volüümi ja pikkust. Eriti perfektse silmameigi saamiseks kasuta Make Up Factory uut silmameigi alusvärvi Eye Primer. Alusvärv kannab kogu silmaümbrusele ja laugudele enne puuderlauvärvide kasutamist. Silmameigi eemaldamiseks sobivad hästi Make Up Factory uued, õli- ja parfüümi- vabad meigieemalduspadjakesed.



235.00

150.00

170.00

Nivealt daamidele

Nivea tõi müügile Expert Lift tootesarja, mis on mõeldud 50-60aastastele naistele. Nahahooldussarja kuuluvad niisutav päevakreem, küpse naha silenemist ja uuene- kiirendav öökreem ja seid ning tumedaid varje hõõrdav silmakreem. Lisaks veel värskendav ilutoonik, mis puhastab õrnalt ja valmistab näonaha ette kreemide vastu- võtmiseks.



126.00

244.00

244.00

Parfüüm printsessidele

Ferre tõi välja uue parfüümi Rose Princess, mis on mõeldud noortele ja nooruslikele, hingelistele ja hoolivatele naistele. Lõhna tipus avanevad bergamot, apelsin, sidrun, mustikas ja roheline õun. Parfüümi südames valitseb roos koos sireli, pirni ja valge magnooliaga. Nõiduslik järellõhn tuleb sandlipuult, palisandripuidult ning muskusest.



1200.00



Leevenda päikeses

Viimasel ajal tundub, et talviti lendab pool Eestimaast Egiptusesse end talve- masendusest toibutama. Kes aga sooja- maareisi ette võtta ei saa või taha, ost- ku koju valgusravilamp või -pirn. Need aitavad kaamost alistada sama hästi, kuid pakuvad leevendust ka psoriaasi-, nahapõletiku- ja allergiahaigetele.

Värska Sanatooriumi peaarst Peeter Kudu julgeb tagaside põhjal väita, et inimestele meeldib valgusravi väga. «See andvat reipa enesetunde. Pime on meil ju ligemale pool aastat ja mingil määral võib valgus tõesti aidata,» ütleb tohter.

Tohtrihärra arvamusele kirjutab alla ka Kotka Helaariumi spetsialist Marge Heinoja-Ventsas, kes tutvustab Naistele- hele erinevaid valgusravitooteid. Ta lisab sedagi, et peale väsimustundest jagusa- mise ja meele rõõmsamaks muutumise võib valgusravist abi otsida ka nahapro- bleemide korral.

Valgusravilampe ja -masinaid on kahte tüüpi. Kaamoseraviks kasutatavad päevalgusteraapia lambid mõjuvad nä- gemise kaudu. Nende üldtooniseeriv mõju aitab lisaks masendusele vältida ka kül- metushaigusi. Nahahaiguste raviks kasu- tatakse valgusravi on UVB-lainepikkusega ning see toimib läbi naha.

UVB-ravist rääkides ütleb Ventsas, et see on üks tõhusamaid meetodeid psori- aasi raviks Kui normaalse nahaga inime- sel vahetub nahk 28–30 päeva tagant, siis psoriaatikul kahe-kolme päevaga ja see võib olla üsna piinav. Valgusravi pidur- dab nii kiiret nahauuenemisprotsessi.



VALGUS ON MÖNUS! Kotka Hellaariumi spetsialist Marge Heinoja-Ventsas naudib valgusravi väga. See teeb meele rõõmsaks ja hinge soojaks. *Fotod: Helin Loik*



enälga lambiga

Süvenev väsimustunne võib viidata verehaigusele!

Praegu üle Eesti leviv teavituskampaania «Väsimus murrab?» paneb inimestele südamele, et kõik, kes tunnevad süvenevat kurnatust, peaksid kindlasti minema tervisekontrolli, sest pideva väsimuse põhjuseks võib olla mõni verehaigus.

Teavituskampaania korraldajate sõnul on Eesti inimeste teadlikkus verehaigustest madal ning väsimust ei peeta probleemiks, mille pärast arstilt abi otsida. «Diagnoosida ja haigust ka õigeaegselt ravida saab aga vaid juhul, kui haiguskahtlusega inimene sammud arsti poole abi saama seab,» julgustab Eesti Hematoloogide Seltsi esinaine professor Hele Everaus inimesi tohtritega konsulteerima.

Everaus kinnitab, et piisavalt varase sekkumise ja ravi puhul on tulemused igal juhul paremad ning haigusest on võimalik ka täielikult paraneda või see kenasti kontrolli alla saada.

«Ja tulemusi saab mõõta sõna otseses mõttes päästetud inimestes!» ütleb Everaus.

Lambid-pirnid



Päiksenäljane võib lakke oma lambi sisse keerata spiraalikujulise **Sunnyair Lifelite** i, mis toodab suvist päiksevalgust ja rõõmuioone. Hind 550 krooni



Innosol Rondo 55W võimsusega valgusravilamp sobib spetsialistide sõnul neile, kes eelistavad raviks mahedmat valgust. Sobib ka üldvalgustiks. Hind 2600 krooni



UVB paneel Corona II valgusravimasin aitab võidelda nahahaigustega. Rendihind 2000 krooni kuus.



Innosol Lucia 110W päevavalgusravi lamp sobib vahelduse nautijatele. Lambil nimelt on dimmer, millega saab valguse heledust vastavalt tujule reguleerida. Hind 3800 krooni



Üsna pea saabuvad Eestisse müügile Lucimedi päevavalgusravipillid, mis võib ette panna näiteks töötegemise ajaks. Läbirääkimised hinna üle veel käivad, kuid ilmselt saab see olema üsna krõbe, umbes 6000 krooni kanti.

Samamoodi on võimalik valgusravi abil leevendada nahapõletikke või allergiat. «Vastavalt haigusloole koostame igale inimesele personaalse raviskeemi ning lambid aitavad tõve kontrolli alla saada,» selgitab Ventsas.

UVB-valgusravist huvitatut saab masina Hellaariumist rentida, aga kui esimesed katsetused tehtud ja soov selle raviga jätkata kindel, võib peale koolituse läbimist masina endale koju osta. Soetada

saab ka päevvalgusteraapialampe, mille hinnad algavad 1500 kroonist, pirnide omad 250 kroonist. Ostu saab sooritada netipoest www.valgusravi.ee ja ka näiteks Stockmannist.

Doktor Kudu kinnitab, et päevvalgusteraapiat võib ka kodus teha, erilist ohtu see endast ei kujuta. Hüva nõu annab ta samuti: valgusravi tehes ei tohi kogu aeg lambi sisse vaadata. Eriti pidagu seda meeles inimene, kel on valguskartvad ja

põletikulised silmad, sest siis võib ärritus veel süveneda. Igal juhul tasub enne silmaarsti ja perearstiga konsulteerida, ega valgusravile mõnd vastunäidustust ole.

Ventsas õpetab, et lambi võib sättida töölauale arvuti juurde ja lasta sellel end töötegemise ajal hellitada. Samuti võib lambi või pirni sättida õhtul diivani kõrvale, et nautida mõnusat valgusekuma raamatut lugedes või telerit vaadates.

Triin Raestik