

oma juuksesibulate "unest" äratamiseks. Inimesed, kes on emuõli kiilaspäisuse ja alopeetsia areata puhul proovinud, on teavitanud emuõli positiivsest toimest juuste tagasi kasvamisel.

Tänapäevased ravimeetodid ei lülita alopeetsiat välja, nad stimuleerivad juuksesibulaid taas juukseid kasvatama, ravi tuleb jätkata kuni haigus ise end välja lülitab. Enamik nahapinnale kantavaid juuksekasvu soodustavaid aineid ei imendu hästi naha sisse ning on seetõttu ebaefektiivsed. Emuõli baasil juuksekasvuõli imendub aga kiiresti sügavale nahka, kus juuksesibulad asuvad (7mm sügavusel) ning kuna ta koosneb neutraalsetest lipiididest, siis inimese loomulik kaitsesüsteem teda ei blokeeri. Kohe, kui emuõli on juuksejuurteni jõudnud, hakkab töötama tema tugev põletikuvastane toime ning ta stimuleerib loomulikku juuksekasvu.

## Tooted Y-Not Natural™Austraalia

Ühest toasoojast emuõli tilgakesest piisab päris suurele pinnale (nt. käeseljale), seepärast kulub tooteid vähe.

- Juuksekasvuõli 100ml
- Shampooon emuõlist 250ml
- Palsam emuõlist 250 ml
- Emuõli, 15ml, 60ml, 75ml, 200ml ja 250ml
- Roosgeraniumiga õli, 60ml ja 200ml
- Lavendliga õli 60ml ja 200ml
- Lemon laimiga õli 60ml ja 200 ml
- Kapslid omega 3,6,9 100 tk 1000mg - toidulisand
- Testrid 15ml

**Juuksekasvuõli** koosneb mitmetest juukse kasvu soodustavatest looduslikest õlidest. 1 tilgake õli kantakse sõrmotstega peanahale. **Emuõli-shampooon** on unikaalne, sest fookuseerub juuksejuurtele pakkudes rikkalikult niisutavat toitu. Taimseid ekstrakte, emuõli ja Pro Vitamiin B5 sisaldav looduslik, naturaalne shampooon aitab taastada juuste loomuliku tervise ja sära. **Ylang Ylangi** stimuleerib juuste kasvu, lõhnab hästi. Troopikas kasutatakse Ylang Ylangi õli juuste kaitsmiseks soolase vee eest. Balanseerib rasutootlikkust. Antiseptiline. **Rosmariini- ja salveiõli** stimuleerivad samuti juuksesibulat ja juuksekasvu, et need oleks tugevamad ja pikemad. **Shampoooni** toime tugevdamiseks kasutage emuõlist **palsamit**. Kandke palsam rätik-kuivadele juustele ning loputage mõne minuti pärast. Kui juuksejuured on saanud kasvutempo sisse, tuleb juuste hooldust ja toitmist jätkata Y-Not Natural™ emuõlist või avokaadoõlist shampoooni ja palsamiga.

## Kontakt

Kotka Helaarium  
Kotka 12, Tallinn  
tööaeg: E, T, K, R  
kell 11.00-14.00 ja 16.00-19.00

[info@valgusravi.ee](mailto:info@valgusravi.ee)  
[www.valgusravi.ee](http://www.valgusravi.ee)  
[www.ynotnatural.com](http://www.ynotnatural.com)  
tel. 545 33 660  
56 204 707

## Juuste ja peanaha hooldus Austraalia emuõliga

Y-Not Natural™



Tõeline kütus juustele – aitab äratada kuni 80% uinunud faasis juuksesibulatest, toites neid omega 3,6,9 rasvhapete, aminohapete ja vitamiinidega. Teeb juuksed tugevamaks, paksemaks, elastsemaks. Aitab võidelda juuste väljalangemise vastu. Tõstab juuste niiskussisalduse kuni 8%-ni nii nagu see olema peab. Ei ummista poore, laseb nahal hingata. Põletikuvastane. Anti-bakteriaalne ja antimikroobne.

## Juuksed

---

Oluline teada:

- Peas on ligikaudu 100-150 000 juuksekarva, millest igapäev on parasjagu oma elutsükli faasis. Nad kasvavad, puhkavad ja irduvad. Elujõulise karva eluiga on 2-6 aastat. Tavaliselt ca 90% juuksesibulatest on kasvufaasis. Päeva jooksul tuleb ära 50-100 juuksekarva, kevadel ja sügisel rohkemgi. Juuksed kasvavad u. 1 cm kuus.
- Juuksekarv on marrasknaha elutu jätk, mis koosneb peamiselt proteiinist nimega keratin ning niiskusest. Ainus elav osa karvast on karvasibul, mis asetseb karvanääpsu põhjas (7mm sügavusel) ja leiab juukse kasvuks vajalikke aineid peanahast enda all oleva sidekoelise karvanäsa kaudu. Kui juuksekarv karvanääpsust eraldub, on ta surnud ja seda ei saa asendada. Sellepärast ongi nii tähtis juuste eest korralikult hoolitseda.
- Juuste proteiin-keratiin omakorda moodustub aminohapetest. Aminohapete sisalduse vähenemine juustes avaldab otsesest mõju nende struktuurile, väljanägemisele ning keemilisele koostisele, põhjustades juuste muutmise tuhmiks, paindumatuks ja hapraks.
- 90% juhtudest on juuste väljalangemise põhjuseks meeste suguhormoonid androgeenid, mis mõjuvad juuksesibulale nii viisi, et need ei tooda enam karva. Suur roll on geneetikal, stressil, infektsioonidel, seenhaigustel jt.

## Looduslähedasemad tooted ennetavad allergiaid ja nahahaigusi

---

Kõik shampoovid sisaldavad suuremal või vähemal määral puhastusaineid, kuid looduslikul viisil saadud puhastusained ei röövi peanahast nende elutähtsaid rasvu ega riku pH tasakaalu. Sünteetilised värvained ja toksilised puhastus- ning säilitusained põhjustavad varem või hiljem allergiaid, mis võivad viia tõsiste krooniliste nahahaigusteni.

Tegelikult ka küsimus, kui laiatarbe shampoo maksab 35-40 krooni, võtta sealt maha käibemaks 20%, poe juurdehindlus (u.30%), pakendi-, pakendamise-, transpordikulud, siis kui väärtuslik on shampoo ise? Sagedasti on shampoonide koostises silikooni, mis muudab juuksed läikivaks kuid aja jooksul põhjustab juuste surma.

Emuõli koosneb 100% neutraalsetest lipiididest, ei sisalda nahka ärritavaid fosforlipiide, mida on enamikes juuksehooldustoodetes. Emuõli on oma rasvhapete ülesehituselt sarnane inimese naha rasvhapetega, seepärast ei põhjusta ta kellelgi allergiat ning seetõttu inimese organism ei hakka teda blokeerima.

### Emuõli juustele ja peanahale

---

Austraalia emuõli (omega 3,6,9 rasvhapetega) mõjub suurepäraselt õhukestele juustele ja juuste väljalangemise ennetamiseks. Uuringud näitavad, et emuõli imendub läbi dermise mitme kihi, toidab ning kiirendab juuste kasvu. Et juuksed kasvaksid korralikult, on neile vaja omega-3 rasvhapet. Linoleenhape ja oleiinhape

vähendavad põletikku peanahas (mis on juuste väljalangemise üheks põhjuseks, kuid on abiks ka peanaha psoriaasi puhul) ning stimuleerib magavaid juuksesibulaid kuni 80% ulatuses. Suurendades juuksesibulaid muutuvad ka juuksekarvad tugevamaks ja paksemaks. Juuste taaskasvamist on silmaga näha 30-90 päeva pärast. Nagu eelpool öeldud, aitab emuõli taastada juuste niiskustaseme 8%-ni nagu see olema peab. Lisaks varustab emuõli juukseid ja peanahka vajalike proteiinide ja aminohapetega.

### Emuõli kasutamine

---

Puhast emuõli masseerida peanahale iga päev, jätta vähemalt pooleks tunniks, veel parem kui kogu ööks. Emuõli imendub ise sügavale nahka, kui see nahapinnale laiali masseerida. Piisab mõnest tilgast. Juukseid kogu pikkuses õlitada ei ole vajalik. Õli võib soovi korral maha pesta emuõlist shampooniga.

### Juuksekadu, alopeetsia areata

---

Teaduslikult on tõestatud, et emuõli põhilised looduslikud komponendid linoolhape, olehape ja linoleenhape pärsivad meestel aktiivset DHT (dihüdrotestosteroon) hormooni, mis kiilanemist põhjustabki. 90% juhtudest on meeste ja 50% naiste androgeenne kiilanemine põhjustatud testosterooniga DHT aktiivsest vormist. Arvatakse, et DHT peanahal põhjustab juuste kasvufaasi lühenemist, mis viib järk-järgulisele karvade õhenemisele. Kuna juuksed, mille juuksesibul ei ole hävinenud, võivad tagasi kasvada isegi peale aastaid kestnud ulatuslikku juuksekadu, siis emuõli võib nendele inimestele olla võimaluseks